

奔豚气案例

张某，男，54岁。

主诉：脐下跳动不安，小便难，有气从少腹上冲，至胸则心慌气闷，呼吸不利，而精神恐怖。每日发作四五次，上午轻而下午重。

舌淡，苔白而水滑，脉沉弦略滑。



病属奔豚之阳虚饮逆证，治宜通阳降逆，培土制水，方用苓桂草枣汤加味。

茯苓30 桂枝10 肉桂6 炙甘草6g 大枣15枚。用甘澜水煮药，水煎服。

仅服3剂，则小便通畅而病愈。

——刘渡舟《新编伤寒论类方》



讨论

一、茯苓桂枝甘草大枣汤证的辨证要点是什么？

用于治疗阳虚饮动欲作奔豚证，其辨证要点为脐下筑筑悸动，有发生奔豚的趋势。为下焦素有水饮内停，汗后阳虚不能制水，水饮欲向上冲逆所致。

讨论

二、茯苓桂枝甘草大枣汤与桂枝加桂汤证有何异同？

(1) 相同点：

临床表现均有冲气内动，证型均为阳虚阴盛。

病因病机皆为误汗伤阳，心阳不足，下焦阴邪上逆，引动冲气。

病位在心肾，病性属寒。

治法都是温阳降逆。

用药均有桂枝、炙甘草、大枣。

讨论

二、茯苓桂枝甘草大枣汤与桂枝加桂汤证有何异同？

(2) 不同点：

桂枝加桂汤证：

临床表现为已作奔豚，气从少腹上至心，由下焦无形之阴寒上逆，引动冲气所致，病情较重，病势较急，故方中重用桂枝，以伐肾寒，平冲降逆。

茯苓桂枝甘草大枣汤证：

临床表现为欲作奔豚，冲气内动而未上冲，由下焦有形之寒饮上逆，影响冲气所致，病情较轻，病势较缓，故方中重用茯苓，以伐肾水，利饮防冲。

讨论

三、原文以茯苓桂枝甘草大枣汤治欲作奔豚，本案为何以之治已作奔豚？

原文所说欲作奔豚，指将作而未作，有发作之势，如果不及时正确地予以调治，终至奔豚发作。

茯苓桂枝甘草大枣功在通阳利饮，培土制水，使水饮不致上逆，冲气不会上冲，正是治病求本之体现，故既用于欲作奔豚，也可用于已作奔豚。

本案虽奔豚已作，但引发奔豚之关键仍是下焦水饮之邪过盛而上逆，水湿不去，冲气难平，故仍以茯苓桂枝甘草大枣汤治疗。