

上海中医药大学教案首页

学年： 2006~2007 学期： 第 2 学期 课程： 中药药理学
题目： 安神药 时数： 1 学时

本次课程要求与需要解决的问题：

了解安神药的主要药理作用。熟悉酸枣仁、灵芝的主要药理作用及现代应用。

授课组织形式：

课堂讲授

上海中医药大学授课教案

课程名称： 中药药理学

授课教师： 焦亚斌

授课时间： 2006-2007 年度 第 2 学期 26 周

内 容	教具、时间分配、使用教材和参考书
<p>一、本课的目的和要求 (一) 了解安神药的主要药理作用。 (二) 熟悉酸枣仁、灵芝的主要药理作用及现代应用。</p> <p>二、本课的重点、难点 重点：酸枣仁镇静催眠的有效成分、作用机制、作用特点。 灵芝增强免疫的作用特点及作用机制。 难点：酸枣仁镇静催眠的有效成分、作用机制、作用特点。</p> <p>三、内容安排（含教学程序、主要内容、小结、复习思考题、下节课预习范围及后续课程介绍，按照自学思考题自学）</p> <p>教学程序 第一节 概述 第二节 常用药物</p> <p>主要内容</p> <p>安神药的分类</p> <ul style="list-style-type: none"> * 重镇安神——矿物药，如磁石、龙骨、朱砂 * 多用于实证 * 养心安神——植物药，如酸枣仁、柏子仁、远志、灵芝等 * 具有养心滋肝作用，用于虚证，并常与补血养心药同用，以增强疗效。 <p>主要药理作用</p> <ul style="list-style-type: none"> * 镇静催眠 * 抗惊厥 <p>酸枣仁 <i>Semem Zizphi Spinosae</i></p> <p>有效成分</p> <ul style="list-style-type: none"> * 酸枣仁皂苷 <p>药理作用</p> <p>1. 镇静催眠</p> <ul style="list-style-type: none"> * 有效成分：酸枣仁总黄酮、酸枣仁皂苷、酸枣仁油。 	<p>一、教具：PPT 放映</p> <p>二、时间分配：1 学时</p> <p>三、使用教材： 中药药理学 沈映君 陈长勋 上海科学技术出版社 2008 年 1 月第 1 版</p> <p>四、参考书： 1、中药药理学 沈映君 人民卫生出版社 2000 年 10 月第 1 版 2、中药药理学 刘清云 人民卫生出版社 2002 年 2 月第 2 版 3、中药药理学 侯家玉 中国中医药出版社 2002 年 8 月第 1 版</p>

* 作用：减少小鼠自发活动；协同戊巴比妥钠的催眠作用，延长睡眠时间；对抗苯丙胺所致的小鼠活动增加。

* 作用特点

* 主要影响慢波睡眠的深睡阶段，深睡平均时间延长，发作频率增加。

* 对慢波睡眠中的浅睡和快波睡眠无明显影响

* 作用机理

* ↓ 多巴胺和 3, 4 二羟基苯乙酸的含量。

* 降低单胺类神经递质的含量。

2. 抗惊厥

* 显著对抗戊四氮所致阵挛性惊厥和死亡率

* 延长土的宁所致惊厥潜伏期和死亡时间，对死亡率无影响。

现代应用

* 失眠 酸枣仁安神胶囊

灵芝

药理作用

1. 镇静、抗惊厥

* 镇静

* 明显抑制小鼠自发活动，轻度松弛肌肉

* 延长戊巴比妥睡眠时间

* 显著增强利血平、氯丙嗪的中枢抑制作用

* 抗惊厥

* 显著对抗烟碱所致的惊厥

2. 增强学习记忆

3. 增强免疫

* 作用

* ↑ 正常小鼠的细胞免疫和体液免疫及非特异性免疫功能

* 拮抗多种因素所致的免疫功能低下

* 作用机理

* ↑ 淋巴细胞 DNA 多聚酶的活性，促进其 DNA 合成
→ 促进淋巴细胞增殖，增加 IL-2 增殖与分泌。

4. 延缓衰老

* 机理

* 灵芝多糖的免疫调节作用

* 促进核酸、蛋白质代谢

* 清除自由基等

5. 抗心肌缺血、降血压

* 抗实验性心肌缺血，增强心肌收缩力

* 降压

* 抑制血小板聚集

6. 抗肿瘤

* 拮抗肿瘤免疫抑制作用，促进非特异性抗肿瘤免疫。

7. 保肝、解毒

* 作用

- * 降低 CCl₄ 肝损伤模型血清 ALT 和 TG 含量。
- * 提高肝脏代谢戊巴比妥的能力。
- * 促进肝再生。
- * 作用机理：增加小鼠肝脏细胞色素 P-450 含量，提高肝脏解毒作用

8. 降血糖

- * ↑ 血浆胰岛素的浓度，加速葡萄糖的代谢，
- * 增加周围组织对葡萄糖的应用。
- * 提高肝脏对葡萄糖的利用。

现代应用

- * 冠心病、高脂血症
- * 肝炎、原发性肝癌
- * 神经衰弱失眠

小结：安神药是以安神定志为主要作用的药物。安神药的主要药理作用有镇静催眠和抗惊厥。安神药主要包括酸枣仁和灵芝等。酸枣仁的药理作用有镇静催眠和抗惊厥；现代应用主要用于失眠治疗。灵芝的药理作用包括镇静抗惊厥、增强学习记忆能力、增强免疫、延缓衰老、抗心肌缺血、降血压、抗肿瘤、保肝、解毒、降血糖。现代应用主要包括冠心病及高脂血症、肝炎、原发性肝癌、神经衰弱失眠。

自学思考题：

- 1、酸枣仁对中枢神经系统有哪些作用？
- 2、灵芝调节免疫的作用和作用机理如何？

下节课预习范围：第十八章 平肝息风药

后续课程介绍：

平肝息风药是以平肝潜阳、息风止痉为主要作用的药物。主要药理作用有镇静、抗惊厥、降压、抗血栓形成作用。常用药物有天麻、钩藤、羚羊角、地龙等。

撰写人

焦亚斌

教研室

药理

撰写日期

2007.4.9